



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA **11** – PERÍODO DE 01 DE JULHO A 09 DE AGOSTO - **CARDÁPIO APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). Pão de queijo SEM QUEIJO 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR. 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR (feito na escola).
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS COZIDAS Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE DE SOJA NA MASSA E NÃO USAR QUEIJO. Salada de beterraba Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) Refogado de cabotiá Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS COZIDAS Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR LEITE DE SOJA NA MASSA E NÃO USAR QUEIJO. Salada de beterraba Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

RECESSO ESCOLAR: DE 08 A 23 DE JULHO DE 2024

HORÁRIOS		SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR. 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS OU LEITE DE SOJA Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão).
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã			<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada com cheiro verde Batata doce fatiada Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga e banana	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de cenoura cozida Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Ou vitamina de LEITE DE SOJA com frutas. Manga e banana 	<ul style="list-style-type: none"> Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada com cheiro verde Batata doce fatiada Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de cenoura cozida 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de laranja sem açúcar Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07	QUINTA 01/08	SEXTA 02/08
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos BATATA COZIDA Salada de alface Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. Refogado de couve Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída (NÃO USAR LEITE NA MASSA, SOMENTE MANDIOCA AMASSADA. Fazer separado). Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão ou lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Salada de beterraba Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de frutas com LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos BATATA COZIDA Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha Refogado de couve Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída (NÃO USAR LEITE NA MASSA, SOMENTE MANDIOCA AMASSADA. Fazer separado) Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão ou lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de uva integral sem açúcar Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA. ● Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas (SEM LEITE). ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada de tomate
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Laranja Ou vitamina de leite DE SOJA c/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Banana e pera
	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Emmanueli M. Moreira

Simone R. B. Brandini